

POKÓJ PRZYJAZNY ROZMOWOM

– projekt z wykorzystaniem prac zwycięzców oraz uczestników Konkursu „**MOJA RODZINA, MOJA SIŁA**”

Kolejnym projektem informacyjno-edukacyjnym dotyczącym przeciwdziałania przemocy domowej, realizowanym z wykorzystaniem prac nadesłanych na konkurs plastyczny, jest inicjatywa „**Pokój przyjazny rozmowom**”.

Pomieszczenie udostępnione przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrej, wykorzystywane na potrzeby prac Zespołu Interdyscyplinarnego oraz spotkań grup diagnostyczno-pomocowych, zostanie zaaranżowane z użyciem prac plastycznych Konkursu „Moja rodzina, moja siła”. Celem tego działania jest stworzenie **bezpiecznej, przyjaznej i sprzyjającej rozmowie przestrzeni**, w której prowadzone będą trudne rozmowy dotyczące doświadczeń przemocy domowej.

Zastosowanie elementów twórczości dziecięcej ma na celu **obniżenie poziomu stresu**, budowanie poczucia bezpieczeństwa u osób korzystających ze wsparcia oraz wspieranie otwartości i gotowości do współpracy w procesie pomocowym.

I. CELE:

1. **Stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni** do prowadzenia rozmów z osobami doświadczającymi przemocy domowej oraz członkami ich rodzin.
2. **Obniżenie poziomu napięcia i lęku** towarzyszącego spotkaniom z instytucjami pomocowymi poprzez odpowiednią aranżację przestrzeni.
3. **Wspieranie otwartości i gotowości do rozmowy** u osób uczestniczących w spotkaniach grup diagnostyczno-pomocowych oraz rozmowach indywidualnych.
4. **Wykorzystanie twórczości dzieci i młodzieży** jako elementu działań profilaktycznych i edukacyjnych w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.
5. **Wzmacnianie poczucia podmiotowości i sprawczości osób korzystających z pomocy**, poprzez stworzenie warunków sprzyjających dialogowi i współpracy.
6. **Budowanie pozytywnego wizerunku instytucji pomocowych** jako miejsc wspierających, empatycznych i przyjaznych mieszkańcom.

Osoby doświadczające przemocy domowej często funkcjonują w stanie przewlekłego stresu,

lęku i obniżonego poczucia bezpieczeństwa. Trudne rozmowy prowadzone w neutralnym, a jednocześnie ciepłym i estetycznym otoczeniu sprzyjają **redukcji napięcia emocjonalnego** oraz zwiększają poczucie kontroli nad sytuacją. Elementy wizualne, takie jak prace plastyczne dzieci i młodzieży, mają działanie **kojące i normalizujące**, co może ułatwiać otwarcie się, werbalizowanie trudnych doświadczeń oraz budowanie relacji opartej na zaufaniu.

Przyjazna przestrzeń sprzyja również **lepszemu przetwarzaniu emocji**, wzmacnia poczucie bycia wysłuchanym i szanowanym, a tym samym zwiększa skuteczność działań pomocowych oraz motywację do podejmowania dalszych kroków w kierunku zmiany sytuacji życiowej.