

PODSUMOWANIE PRELEKCJI „ZRZUĆ Z SIEBIE CIĘŻAR JESTEŚ DOKŁADNIE TAKIM RODZICEM, JAKIEGO POTRZEBUJE TWOJE DZIECKO” – 27 maja 2026

Prelekcja „Zrzucić z siebie ciężar — jesteś dokładnie takim rodzicem, jakiego potrzebuje Twoje dziecko”, zorganizowana 27 maja 2026 r. przez Zespół Interdyscyplinarny w Dobrej, zgromadziła 37 uczestników (36 kobiet, 1 mężczyzna).

Spotkanie poprowadzone przez ks. mgr. Krzysztofa Jankowskiego skupiało się na profilaktyce przeciwdziałania przemocy domowej poprzez redukcję presji perfekcjonizmu i promowanie modelu „wystarczająco dobrego rodzica”.

Prelekcja miała na celu zdjęcie z rodziców presji bycia idealnym i wspierającą koncepcję „wystarczająco dobrego rodzica”. Spotkanie skupiło się na refleksji nad autentyczną obecnością i budowaniem poczucia bezpieczeństwa u dzieci, zamiast sztywnej teorii pedagogicznej.

Na podstawie bezpośrednich informacji zwrotnych zebranych od uczestników po zakończeniu spotkania stwierdza się, co następuje:

1. **Wysoka ocena merytoryczna i warsztatowa:** Uczestnicy wyrazili bardzo wysokie uznanie dla sposobu prowadzenia spotkania przez prelegenta. Podkreślano empatię, przystępność języka oraz odejście od akademickiej teorii na rzecz praktycznych aspektów codziennego wychowania.
 2. **Realizacja celu emocjonalno-profilaktycznego:** Słuchacze w bezpośrednich rozmowach deklarowali, że treści przedstawione podczas prelekcji pozwoliły im na redukcję napięcia psychicznego oraz zniwelowanie poczucia winy wynikającego z presji perfekcjonizmu. Spotkanie spełniło zakładany cel terapeutyczno-edukacyjny, dając uczestnikom poczucie wsparcia i zrozumienia.
 3. **Wzrost kompetencji opiekuńczych:** Obecni na spotkaniu rodzice potwierdzili, że uzyskali gotowe narzędzia do budowania relacji z dzieckiem w oparciu o szacunek, co stanowi bezpośrednią, konstruktywną alternatywę dla zachowań opartych na sile czy agresji słownej.
 4. **Wnioski na przyszłość:** Ze względu na liczne głosy uczestników postulujące organizację kolejnych spotkań o zbliżonej tematyce, Zespół ocenia inicjatywę jako wysoce efektywną w obszarze profilaktyki i rekomenduje kontynuację działań edukacyjnych w tej formie w kolejnych okresach sprawozdawczych.
-