

Dzięki współpracy Zespołu Interdyscyplinarnego z Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Dziennym Domem „Senior +” udało się zorganizować cykl prelekcji pt. „Bezpieczny Senior”

Pomimo silnych mrozów i niesprzyjających warunków drogowych, Seniorzy nas nie zawiedli. Na grudniowe (14.12.2022 r.) spotkanie do Urzędu Gminy w Dobrej dotarła spora grupa uczestników.

Prelekcje rozpoczęła psycholog, pedagog Beata Sporek, która swoim wykładem, zaangażowaniem oraz łatwością nawiązywania kontaktu z uczestnikami wysoko podniosła poprzeczkę kolejnym prowadzącym prelekcje 😊

Beatka opowiedziała nam o smutku, depresji, przemijaniu, zmianach życiowych ról społecznych. Sposób w jaki to zrobiła: subtelny, delikatny, wyważony oraz grono odbiorców; radosne, pełne energii, poczucia humoru sprawiły, że tak trudny temat jak depresja czy straty w naszym życiu potraktowane zostały z wyzwaniem i uśmiechem.

Druga część prelekcji to Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i jego działalność, oraz przemoc wobec osób starszych. Uczestnicy byli bardzo zainteresowani omawianym tematem oraz działalnością Zespołu. Większość z nich nie słyszała czym jest Procedura „Niebieskie Karty”. Na czym polega Procedura krok po kroku, jak wyglądają spotkania Grup Roboczych.

Seniorzy dostali specjalnie dla nich przygotowane ulotki z informacją gdzie mogą się udać o pomoc w sytuacji przemocy w rodzinie oraz wykaz infolinii pomagających w sytuacji: przemocy, kryzysu, straty.....

Już po spotkaniu Seniorzy podchodzili do Przewodniczącej Zespołu i informowali o tym, że nie zdawali sobie sprawy jak bardzo obciążająca jest praca pracownika socjalnego, osób wchodzących w skład Grup Roboczych i pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy.

Trzeci blok tematyczny rozpoczął się po krótkiej przerwie na wymianę zdań, spostrzeżeń oraz kawkę i herbatkę 😊

Kierownik Tomasz Wrona swoim wykładem bardzo ożywił uczestników prelekcji, ponieważ okazało się że każdy z nich miał kilka prób wyłudzenia, oszustwa. Każdy przynajmniej raz otrzymał sms z próbą wyłudzenia pieniędzy. Seniorzy zadawali mnóstwo pytań dotyczących tego jak nie dać się oszukać, jak rozpoznać „prawdziwego” policjanta. Chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami oraz spostrzeżeniami w tym temacie.

Prelekcja zakończyła się wspólnym zdjęciem i pytaniami w kularach 😊

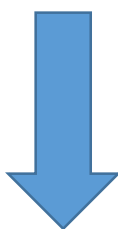
Bardzo dziękujemy wszystkim Seniorom za udział w prelekcjach, miłe przyjęcie i super atmosferę !!!!

Pani Monice i Wiesi z Dziennego Domu „Senior +” za współpracę i chęć tworzenia fajnych wydarzeń razem....

Gosi, Sylwii, Beatce i Tomkowi za zaangażowanie, pomoc w organizacji oraz wykłady na prelekcjach

Do zobaczenia w 2023 roku !!!!!

ZAPRASZAMY DO FOTO GALERII











Kiedy otrzymuje dowództwo w wojnie, czy uczucia smutku, przygnębienia
Ciepłe słowa to uczucie łagodnej depresji.
Dla lekarsko-psychiatry słowo to ma jednak całkiem inne znaczenie
- opisuje taki stan umysłu, który jest chorobą.
O tym, czy mamy do czynienia z depresją jako zjawiskiem chorobowym, do-
szliśmy ostatecznie
- co ich trwają
- wpływ na funkcjonowanie człowieka w życiu codziennym.
skuteczność leczenia farmakologicznego
Zaburzenia depresyjne należą do najcięższych rozpoznanych problemów.



